

# FDG PET検査を受けられる方へ

以下の説明文を良くお読み頂き、ご理解いただくようお願いいたします。

## 1. PET-CT検査について

この検査は、<sup>18</sup>F-FDGというブドウ糖によく似た放射性の薬剤を注射し、体内の糖代謝の状態を画像にする検査です。がん細胞は糖代謝が高く、正常細胞より多くの薬剤が集積します。糖代謝の状態とCT画像を重ね合わせた画像を作ることで、病気の場所や広がりなどが確認できます。

この検査における患者様の被ばくは、CT検査よりも少し多い程度です。また、使用する薬剤の放射能は半日でほとんどが消失し、健康に悪影響を及ぼすことはありませんので、安心して検査を受けてください。

FDG PET検査は、がん等の診断に優れた検査ではありますが、非常に小さながんや、特定の臓器や部位においては、病変の発見が困難な場合もあります。FDG PET検査が全てに万能ではないことをご理解いただくようお願いいたします。

## 2. PET-CT検査について

**※検査前日の15時から17時の間に注意事項確認のお電話をいたします。**

**(前日が休日の場合は、検査前最終開院日)**

### 【検査前】

- ① 検査の精度を上げる為、下記の制限をお願いします。  
検査が午前の方：前日の夜9時以降食事を控えてください。  
検査が午後の方：当日の朝7時以降食事を控えてください。  
※糖分の含まれていない飲料（水、お茶など）は飲んで構いませんが、市販の飲料には糖分が含まれているものが多数ありますので、飲む前にご確認ください。またアメ、ガム等も食べないでください。
- ② 検査当日のお薬の服用については主治医の指示に従って下さい。糖尿病治療中の方は、検査当日の糖尿病内服薬やインスリンの注射は中止してください。
- ③ リブレ（持続自己血糖測定器）を使用している方は、検査当日に取り外してご来院ください。
- ④ ICD（植込み型除細動器）等が体内に入っている方は、検査当日に手帳を持参してください。
- ⑤ 検査前日から、飲酒、スポーツや肉体労働などは控えてください。
- ⑥ 検査1週間前からはバリウム検査を受けないでください。
- ⑦ 金属類の付いていない服・下着でご来院ください。
- ⑧ PET-CT検査は、トンネル状の装置内で撮影されます。閉所恐怖症など検査に不安がある方は主治医とご相談し十分納得された上で検査を受けてください。  
※事前に検査室の見学等を希望の方は、主治医にご相談ください。
- ⑨ 妊娠中や妊娠の可能性のある方は、胎児への影響を考え原則として検査をお断りしております。主治医とご相談ください。

### 【検査中】

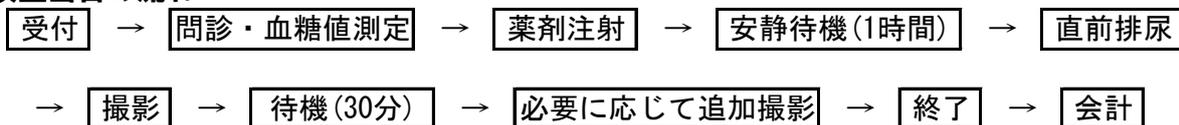
- ① 当日は薬剤を注射する前に、問診、血糖測定等の準備に時間が必要です。
- ② 専用ロッカーに金属類（時計・ヘアピン・貴金属・入れ歯・補聴器・コルセット等）を外して収納していただきます。また、服・下着に金属が付いている場合、着替えていただく事があります。
- ③ 会話をすることで顎の筋肉に薬剤が集積してしまいますので、質問等はできるだけ注射の前にお聞きください。
- ④ 薬剤の注射後、薬剤が体内に行き渡るように1時間程待機時間がありますが、その際スマートフォンの操作や読書、音楽鑑賞なども検査結果に影響しますので、控えてください。
- ⑤ 撮影には概ね30分程度かかります。体を動かさないようご注意ください。
- ⑥ 撮影終了後、体内の薬剤が減少するまで30分程度の待機時間がありますが、1度目の撮影結果から、追加の撮影を行う場合があります。

- ⑦ PET検査では医療従事者は法律上、放射線被ばくの制限があるため、注射後は患者様の介助につくことができません。検査中に介助が必要な方（寝たきりの方、車いすなどの移動に介助が必要な方、トイレやおむつ交換など）は原則としてご家族様で介助をしていただきます。何とぞご理解いただけますようお願いいたします。

#### 【検査後】

検査終了後から翌朝まで、妊婦や乳幼児との接触を控えることを心がけてください。

### 3. 検査当日の流れ



※この検査は、注射から検査終了まで2時間程度かかります（追加撮影の場合は2時間30分程度）。

### 4. 検査費用について

保険適用の3割負担の方で、約3万円程度になります。

### 5. 検査予約変更、キャンセルについて

この検査に使われる薬剤は、使用できる時間が非常に短い性質の薬剤である上に、患者様お一人ごとに製造されています。その為、急なキャンセルや検査時間に遅れることで、ご本人の検査ができなくなるだけでなく、ほかの患者様の検査にも支障が生じる可能性がありますのでご注意ください。

#### 【予約変更、キャンセルの連絡】

検査日前日の16時までに地域医療連携室まで連絡してください。

※前日が休日の場合は、検査前最終開院日の16時まで。

これ以降は、薬剤料をお支払いいただく場合があります（自費負担のため約5万円）。

公立八鹿病院 079-662-5555（代表）

### 6. その他

- ・当検査に使用する検査薬剤が道路状況や天候悪化などの理由で、定刻に到着しなかった場合や万一の機器トラブルなど、やむをえず検査を中止する場合があります。
- ・検査当日に測定する血糖値の値によっては、検査を中止する場合があります。
- ・当検査では、監視カメラにて各部屋の待機状況等を把握させていただきます。その際の画像は録画するなどのプライバシーを侵害するような事は、一切ございません。
- ・一般の方や職員の被ばくを避けるため、薬剤を注射した後の時間に他科受診や他の検査は予約できません。