



2月 公立八鹿病院 地域医療連携室だより



節分が終わり、いよいよ春の訪れを待ちわびる頃となりました。貴院におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素は当院の医療連携について格別のご理解とご協力を頂き、厚く御礼申し上げます。今月は、人間ドックについてご紹介します。

人間ドック

健康センターでは、地域の皆さまの健康保持・増進と疾病の早期発見・早期治療を目指して、市町村と連携した施設内でのがん検診や各会場に出向する超音波検診、そして人間ドックや生活習慣病予防健診などの検診業務、就職前や進学前の健康診断や予防接種も行っています。

厚生労働省「2023年人口動態統計月報年計の概要」によると、死因の第1位は悪性新生物（腫瘍）、第2位は心疾患、第3位は老衰と報告され、中でも老衰は2018年に脳血管疾患にかわり第3位となりました。わが国の高齢化率は右肩上がりで増加し、健康寿命を延ばすことが重要とされています。

八鹿病院で行っている人間ドックは、「がん」や「生活習慣病」の早期発見・早期治療に有効で、企業で行われる健診に比べると、検査項目が多く、さまざまなオプション検査を組み合わせることで、ご自身に合った内容で受けていただくことができます。

生活習慣病に関連する動脈硬化オプションでは、頸動脈エコーと血圧脈波による「動脈硬化ミニドック」、心エコーや腹部血管エコー等を加えて心臓弁膜症や腹部大動脈瘤などを調べる「心臓血管動脈硬化ドック」などを希望される方が年々増えています。「がん」に対するオプションでは、膵臓がんの早期発見に有効な「肝胆膵MRI」を昨年より導入し、多くの方が受けられています。また、但馬地域初のPET-CTが昨年11月より稼働し、がん検診コースの新たな検査として「PET-CT検診」を今年4月より稼働するため準備を進めています。3月には病院ホームページ等でご案内しますので、今しばらくお待ちください。他にも、高齢化が進むなか、筋肉量と筋力を調べる「サルコペニア診断コース」もありますので、転倒リスクを回避するためにも、是非一度ご利用ください。他にも様々なオプション検査をご用意しています。詳細につきましては、病院ホームページ (www.hosp.yoka.hyogo.jp) をご覧ください。

但馬地域初！ \ お待たせしました！ /

PET-CT検診を 受けてみませんか？



一度の検査でほぼ全身を調べる、最新の「がん検査」です

- ① PET検査とCT検査を組み合わせた最新のがん検査です。
- ② 一度の検査でほぼ全身のがんを調べることができます。但し、部位や大きさ、がんの種類により見つけにくいがんもあります。(右図)
- ③ 放射線の被曝量は人体にほとんど影響がなく、苦痛の少ない検査です。

PET-CT検診は、
こんな方へオススメ！

- ▶ 中高年の方(特に50歳以上)
- ▶ 家族でがんにかかった人がいる
- ▶ 喫煙など発がんリスクがある

PET-CT検査で見つけやすいがん

- 肺がん
- 食道がん
- 乳がん
- 膵臓がん
- 腎臓がん
- 大腸がん
- 子宮がん
- 精巣がん
- 悪性リンパ腫

PET-CT検査で見つけにくいがん

- 高分化肺癌
- 早期胃がん
- 膵臓がん
- 膵臓がん
- 膵臓がん

健康センターのスタッフは、皆さまに安心して検査を受けていただけるよう、細やかな対応をモットーとしていますので、今後ともよろしくお願いいたします。



入院セットのご案内

3月1日より入院セットをご利用いただけるようになりました。入院セットとは、入院に必要なタオル類、介護ねまき、日用品、紙おむつなどを日額定額制のレンタルでご利用いただけるサービスです。緊急入院が必要な場合や、一人暮らしなどで入院準備が困難な場合も安心です。ぜひご利用ください。

衣類・タオル類 セット	Aセット (フェイスタオル・バスタオル) (日額) 税込 297円	Bセット (介護ねまき・フェイスタオル・ バスタオル) (日額) 税込 440円
紙おむつセット	Cセット (リハビリパンツを着用し、 トイレ誘導が必要な方向け) (日額) 税込 352円	Dセット (定期的に紙おむつを 交換される方向け) (日額) 税込 550円

※病衣は別途(日額)税込110円にて貸し出ししております。



介護ねまき

※商品写真は全てイメージです



バスタオル・フェイスタオル



紙おむつ

サービス品がご利用いただけます！

(AまたはBセットをお申し込みの方)

- ふた付コップ ● ティッシュ ● ストロー
- はし ● スプーン・フォーク
- 歯ブラシ・歯磨き粉 ● 入れ歯容器
- 入れ歯洗浄剤 ● マスク など



【お申し込み・お問い合わせ】 1階売店 または 株式会社エラン (☎0120-919-821)

事前予約受付時間の延長

外来診察の事前予約受付時間を(月・火・水・金)の**18時30分**まで延長しておりますのでご利用ください。

CT・MRIの直接電話予約

CT・MRI検査のご予約を、直接お電話にて受付しております。

【ご利用方法】

お電話でご予約をお取りください。ご予約のあと、診療情報提供書をFAXにて送信してください。患者さんには日時が分かるものをお渡しく下さい。

(ホームページにあります電話予約用の予約票をご利用ください。)

のちほど予約確認のFAXを送信いたします。

公立八鹿病院 地域医療連携室

TEL 079-662-5555 (代表) FAX 079-662-3143 (直通)



第 11 回八鹿病院MVP表彰式がありました



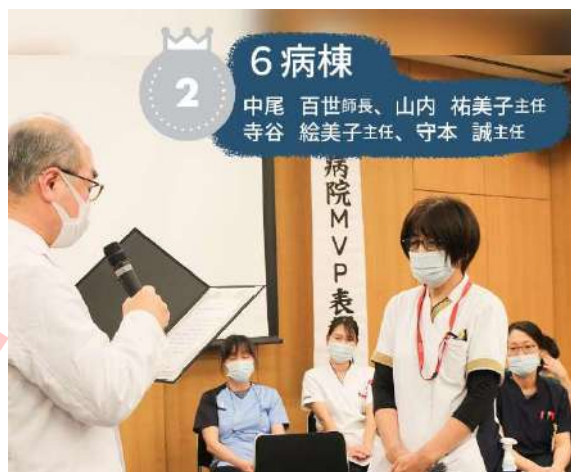
八鹿病院 MVP 表彰とは、1年の間に当院スタッフの中で功績のあった者や地道な努力で業績を上げた人、また、目立たないところで善いおこないを続けている人に対して、その努力や姿勢を称え表彰するものです。職員からの推薦で候補を募り、推薦者のプレゼンテーションをおこなった後、職員による投票で順位が決定します。今回は次の職員が MVP に選ばれました。



薬剤部
田中佐枝さん

抗菌薬選択における臨床医への情報提供力や抗菌薬適正使用に対する活動への尽力が評価されました。

幾度にわたる業務整理や職員へのアンケートにより、残業が多く十分な休息がとれなかった3交代勤務からワークライフバランスの充実した変則2交代勤務へ変更したことが評価されました。



6病棟

中尾 百世師長、山内 祐美子主任
寺谷 絵美子主任、守本 誠主任



3 排尿ケアチーム

外来排尿自立指導料や排尿孤立支援加算の算定件数を、2023年から2024年で約1.7倍まで増やした取り組みが評価されました。

院長特別賞	診療支援室 山中 葉子 副室長
院長補佐特別賞	総務課 西澤 佳晃 さん



今後も、職員全員が MVP に推薦されるよう日々精進し、患者さんや地域の方々に信頼され、選ばれる病院を目指してまいります。



2・3月 養父市医師会応援 日直予定表

3月 2日(日)	出合診療所	隅 達則	先生(内科系)
3月30日(日)	枚田クリニック	枚田 一広	先生(外科系)



2・3月 休診情報

日	月	火	水	木	金	土
2/16	2/17 ×総診 井上医師	2/18 ×整形 井上医師	2/19 ×整形 井上医師	2/20	2/21	2/22
2/23	2/24	2/25 ×整形 山本医師	2/26 ×整形 山本医師	2/27 ×整形 山本医師	2/28 ×内科 藤澤武医師 ×整形 山本医師	3/1
3/2	3/3 ×整形 山本医師	3/4 ×整形 山本医師	3/5	3/6	3/7 ×内科 藤澤武医師	3/8
3/9	3/10	3/11	3/12	3/13	3/14 ×内科 藤田医師	3/15
3/16	3/17 ×脳外 千葉医師	3/18	3/19	3/20	3/21 ×小児 井代医師 ×整形 元津医師 ×整形 門川医師 ×眼科 後藤医師	3/22

養父市内 自動運転バスの実証実験中



1/27(月)から、養父市内を巡回する自動運転バスの実証実験が開始され、当院でも乗り降りできるようになりました。期間は、1/27(月)～3/31(月)で、平日のみの運行となっており、乗車予約不要、運賃無料となっています。走行ルートや運行ダイヤなどは養父市のホームページにてご確認ください(<https://www.city.yabu.hyogo.jp/>)。

将来的に、自動運転バスが実用化し、当院への通院の利便性が高まることを期待しています。

総合診療科・救急科からお願い



※当日紹介および救急への紹介は、直接総合診療科の担当医師へ電話連絡のうえ、患者情報のFAX送信をお願いします。
スムーズな受診のため、よろしくお願いします。

発行

こうりつようかびょういん

公立八鹿病院 地域医療連携室 〒667-8555兵庫県養父市八鹿町八鹿 1878-1
[TEL] 079-662-5555 (内線 1360) [FAX] 079-662-3143 (直通)
[E-mail] renkeisitu@hosp.yoka.hyogo.jp