



# 5月 公立八鹿病院 地域医療連携室だより



風にそよぐ木々の緑もまぶしい好季節となりました。貴院におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素は当院の医療連携について格別のご理解とご協力を頂き、厚く御礼申し上げます。今月は産婦人科をご紹介します。

## 産婦人科へようこそ

長らく非常勤医のみの体制でしたが、2025年4月より常勤として着任いたしました。常勤医1人体制ではありますが、月～金曜日の外来診療を再開しております。また、公立豊岡病院より診療支援をいただき、月曜日に森内航生医師、水曜日に松本典子医師にお越しいただき、月・水曜日は2診体制で外来診療にあたっております。

しかしながら入院や手術、分娩の受け入れは未だ停止している状態であり、地域住民の方々、近隣施設の先生方には大変ご迷惑をお掛けしております。産科診療は公立豊岡病院との連携のもと、妊娠の診断から妊娠30週までの妊婦健診を引き続き行っております。また、産後健診、産後ケアなど、分娩後の患者さんのフォローも積極的に行っています。婦人科診療は女性の各ライフステージにおける諸症状（下腹部痛、貧血、月経のトラブル、更年期症状、骨盤臓器脱、陰部掻痒感など）、疾患（子宮筋腫、子宮内膜症、良性卵巣のう腫など）に対する精査・治療を行っています。手術などの治療が必要な疾患に関しては、迅速に検査・治療を進め、高次医療機関へご紹介させていただいております。子宮頸癌ワクチンのシルガード9も導入し、対象年齢の方には公費接種もできるようになりました。

いまだに産婦人科への受診には抵抗がある患者さんも多いのではないかと思います。当院では医師・スタッフ含め全て女性が対応することが可能であり、患者さんが悩みや症状を相談しやすい環境作りに努めています。また、思春期の患者さんにも、産婦人科に苦手意識を持たないよう最大限の配慮を行い、できる限り侵襲の低い診察を心がけています。患者さんに寄り添った医療が提供できるようスタッフ一丸となって診療にあたっておりますので、安心してご紹介いただければと思います。

地域の女性に安心いただける医療を提供できるよう努めてまいりますので、変わらぬご支援賜りますよう、どうぞよろしくお願いいたします。



〈1番右〉松本典子医師（豊岡病院）  
〈右から2人目〉松本知子医師

産婦人科 松本 知子



### 外来診療担当表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
松本知 森内	松本知	松本知 松本典	松本知	松本知 第4 10:30 中村

# 「医療機器の共同利用」をご利用ください

当院では、医療機器の共同利用を行っております。医療機器の共同利用とは、当院において検査のみを行い、会計やレセプト請求、検査結果の説明は依頼された先生方にさせていただくシステムです（当院の医師の診察はございません）。下記に当院で実施可能な検査をご紹介します。

## 検査項目

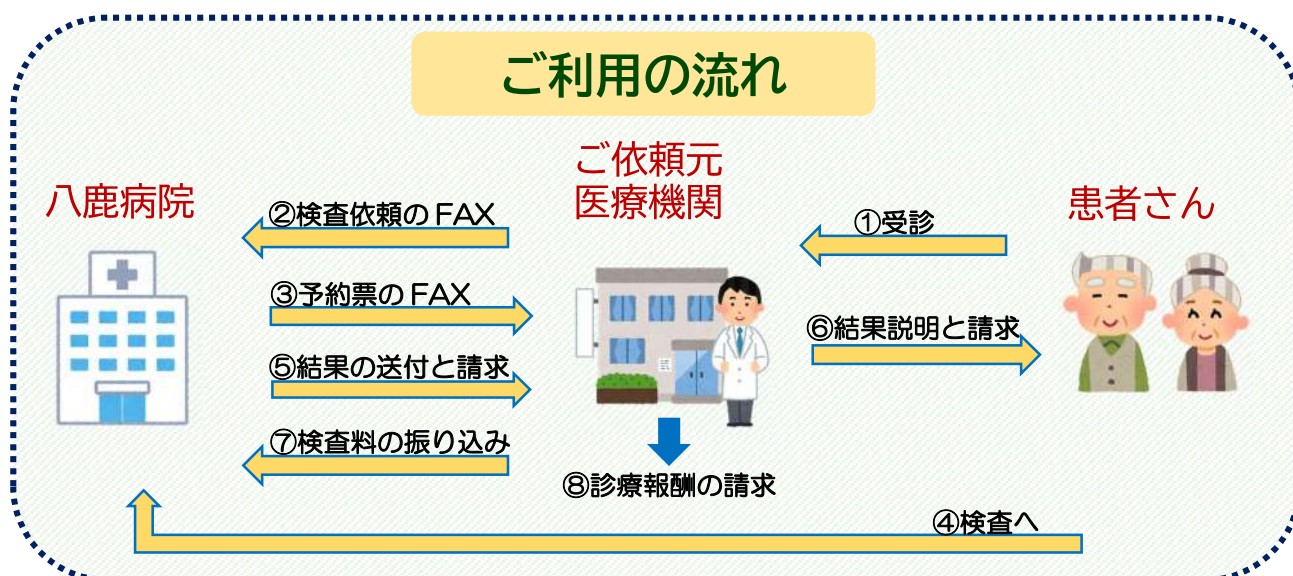


心エコー	聴性誘発反応検査（ABR）
頸動脈エコー	二次平衡機能検査
下肢静脈エコー	耳音響反射（OAE）
骨塩定量検査	標準語音聴力検査
血圧脈波検査（ABI）	耳管機能検査
24時間ホルター心電図	誘発筋電図（NET・ENoG・BLINK）
血ガス	神経伝導速度（MCV・SCV）
呼吸機能検査	腓腹神経伝導速度（DPNチェック）

## ご利用について

医療機器の共同利用にあたり、新規の検査項目を希望される場合は、書類手続きが必要となりますので、地域医療連携室へご連絡ください。後日、書類を送付させていただきます。一度手続きされた項目については、次回よりFAX事前予約のみでご利用いただけます。どうぞご利用ください。

## ご利用の流れ



※ 検査結果は郵送いたしますが、早めに結果を希望される場合は、お電話でご連絡いただくか、事前予約用紙にその旨をご記入ください。患者さんにお持ち帰りいただくか、FAXにて結果を送信いたします。（検査によってはお持ち帰りいただけない場合がございます。ご了承ください。）

## PET-CT検診 人間ドック受付中

PET-CT検診を受けてみませんか？

PET-CT検査は、一度の検査でほぼ全身を調べる、最新の「がん検査」です。また、放射線の被ばく量は人体にほとんど影響がなく、苦痛の少ない検査です。

完全予約制となります。お申し込みはお電話でお願いします。



**おすすめ！**

- ・中高年の方(特に 50 歳以上)
- ・家族でがんにかかった人がいる
- ・喫煙など発がんリスクがある

(予約受付・お問い合わせ先) 公立八鹿病院 健康センター

## 低糖食「養生ランチ」が当院レストランにて販売中



当院内科外来にて生活習慣病・内分泌代謝外来を担当していただいている、中尾一和先生(京都大学大学院医学研究科メディカルイノベーションセンター特任教授)監修の「養生ランチ」が、4月から当院レストラン(凡ライス)で販売されています。

「養生ランチ」とは、健康に注意する「養生(ようじょう)」と「養父市生まれの長寿ランチ」という2つの意味合いが持たれています。使用する油をオリーブ

オイルに限定、砂糖不使用、野菜やお肉・豆腐を中心に、低糖質・高たんぱく質・良質な脂質を意識するなど、生活習慣病(肥満や糖尿病、高血圧等)の方でも安心して食べていただけるようにカロリーや栄養が計算されています。また、食材や調味料の多くは養父市産、盛りつけ皿も養父市のかべ窯のものを使用するなど、地元産にこだわっています。

中尾先生より、生活習慣病で入院される方向けに提供されている糖質の低い病院食「低糖食」についてもご意見をいただいています。「養生ランチは、低糖食の栄養素など内容や構成が全く一緒のものをレストラン風に作り変えたもの。入院中は八鹿病院の病院食の低糖食で、退院後は養生ランチで健康を意識していただいたり、自宅での調理の参考にしていただくなど、患者さんやご家族で食べてリフレッシュしていただきたい」と述べられていました。



## 事前予約受付時間の延長

外来診察の事前予約受付時間を(月・火・水・金)の18時30分まで延長していますのでご利用ください。

## CT・MRIの直接電話予約

CT・MRI検査のご予約を、直接お電話にて受付しております。

### 【ご利用方法】

お電話でご予約をお取りください。ご予約のあと、診療情報提供書をFAXにて送信してください。患者さんには日時が分かるものをお渡しく下さい。

(ホームページにあります電話予約用の予約票をご利用ください。)のちほど予約確認のFAXを送信いたします。

公立八鹿病院 地域医療連携室

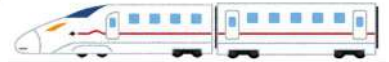
TEL 079-662-5555(代表) FAX 079-662-3143(直通)



## 5・6月 養父市医師会応援 日直予定表

5月18日(日)	谷尾クリニック	島田 ひかる 先生(内科系)
6月1日(日)	正垣耳鼻咽喉科クリニック	正垣 一博 先生(外科系)
6月22日(日)	福井診療所	福井 寿徳 先生(内科系)

## 5・6月 休診情報



日	月	火	水	木	金	土
5/18 	5/19 ×胃腸・緩和 岸本医師 ×小児 井代医師	5/20 ×内科 森田医師	5/21 ×内科 島田医師	5/22 ×内科 大畑医師	5/23 ×内科 藤澤武医師 ×整形 山本医師 ×総診 守本剛医師 (代診あり)	5/24 
5/25 	5/26 ×脳外 千葉医師	5/27 ×耳鼻 谷本医師	5/28	5/29 ×内科 藤澤武医師 ×胃腸・緩和 岸本医師	5/30 ×胃腸・緩和 岸本医師 ×産婦 松本知医師 ×放科 小山医師	5/31
6/1	6/2	6/3	6/4	6/5 ×小児 太田垣医師	6/6 ×内科 藤澤武医師	6/7
6/8 	6/9 ×小児 井代医師	6/10	6/11	6/12 ×眼科 後藤医師	6/13 ×整形 元津医師 ×眼科 後藤医師	6/14 
6/15 	6/16 ×脳外 千葉医師	6/17	6/18	6/19	6/20	6/21

### 看護週間のイベントを開催しました ～看護の心をみんなの心に～

令和7年5月16日(金)に看護週間にちなんでイベントを行いました。看護師による看護相談や、血圧・体脂肪測定、手洗いチェッカーによる洗い残しチェックなどを行い、来場された地域の皆さんと交流をさせていただきました。マスコットのゴリラの看護師さくらちゃんも登場し、場を盛り上げてくれました。



### 総合診療科・救急科からお願い



※当日紹介および救急への紹介は、直接総合診療科の担当医師へ電話連絡のうえ、患者情報のFAX送信をお願いします。  
スムーズな受診のため、よろしくお願いします。

こうりつようかびょういん

公立八鹿病院 地域医療連携室 〒667-8555兵庫県養父市八鹿町八鹿 1878-1

[TEL] 079-662-5555 (内線 1360) [FAX] 079-662-3143 (直通)

[E-mail] renkeisitu@hosp.yoka.hyogo.jp

発行