



8月 公立八鹿病院 地域医療連携室だより



赤とんぼに季節の移り変わりを感じる頃となりました。貴院におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素は当院の医療連携について格別のご理解とご協力を頂き、厚く御礼申し上げます。
今月は内科（循環器）をご紹介します。

内科（循環器）

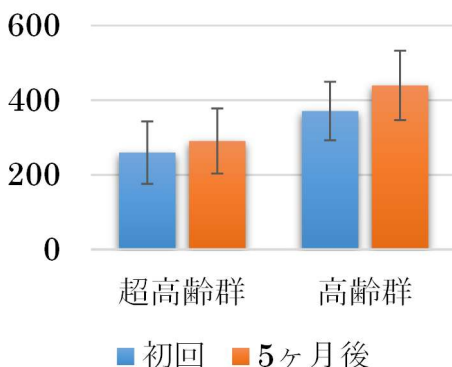
1.不整脈、ペースメーカー治療

2022年6月からペースメーカー治療を始めて4年目になります。これまで2022年15例、23年36例、24年20例、25年は現時点で17例、合計88例と順調よく症例数は増えていきます。ペースメーカー治療の対象の病気は、洞不全症候群と房室ブロックで、心臓の脈が遅くなる病気ですが、これは歳をとると増えてきます。当但馬地域は全国でも有数の高齢化が進んだ地域でありますので、対象の方は当然多くいらっしゃいます。手術と聞くと「いやだな」、と抵抗のある方も多いと思いますが、心臓から出る血液の量は増えますので生活の質を確実に上げることが出来ます。特に生活の自立できている高齢者の方には考えてもいい選択肢ではないでしょうか。心当たりのある方、ご家族が対象となるのでは、とお考えの方は一度ご相談頂ければと思います。（図1）



（図1）

6分間歩行距離 (m)



2. 心臓リハビリ

前院長の後藤先生のご尽力により、2022年から心臓リハビリを開始しています。これは運動療法によって運動耐容能が改善する、というエビデンスに基づいています。当院リハビリチームのdataからも、65歳以上の高齢者だけでなく、80歳以上の超高齢者に対しても、運動療法によって運動耐容能は上昇することがわかってきていて、これらのdataを学会にも発表しています。心臓リハビリは転倒などのリスクを軽減させ、心不全再入院を減らし、さらに元気で長生きにも繋がります。より元気で長生きの人生を送るために、外来心臓リハビリを利用して頂ければと思います。（図2）

3. 長時間心電図検査

不整脈の検査では、胸に電極を取り付けて24時間連続での心電図を行うことも多くあります。最近になり1週間、2週間と連続した検査が可能となり、この長時間心電図検査を導入しました。これらの検査により、より正確に不整脈疾患の検出が可能となり、適切な治療選択の早期導入が可能となると思っています。

検診後または人間ドック後精査のご案内

今年の検診後、人間ドック後の精査のご案内をいたします。受診診療科不明の場合は、複数チェックもしくは指定なしで事前予約のFAXをいただきましたら、当院で検討してお返事いたします。

検診の種類	紹介先診療科
胃がん検診 胃がんハイリスク検診（ピロリ検査）	胃腸科 （検診外来）
大腸がん検診	胃腸科 （検診外来）
心電図	内科 （循環器科）
血液検査等	内科
肺がん検診	内科 （呼吸器内科）
子宮がん検診	産婦人科
腹部エコー検診	放射線科



8月の病棟の にぎやかな様子をご紹介します

各病棟は、夏の飾りでにぎわっています。一部だけご紹介させていただいていますが、花火やひまわりなど、入院されている方の心が少しでも癒されるようにと各病棟工夫をこらしています。





人間ドックのご案内



当院の人間ドックを、病気の早期発見、早期治療、生活習慣改善にお役立ててください！

コース		料金(税込)
半日コース		41,800円 ※胃透視を胃カメラに変更の場合 3,300円追加
通院2日コース		55,000円 ※胃透視を胃カメラに変更の場合 3,300円追加
PET-CT 検診		110,000円
心臓血管動脈硬化ドック単独コース		44,000円
脳ドック単独コース		42,900円
乳がん検診単独コース (マンモグラフィ+エー) 全て女性技師が担当します		9,900円
生活習慣病 ミニドック (半日ドックと一緒に でも可能)	内臓脂肪ミニドックコース	4,400円
	動脈硬化ミニドックコース	5,500円

※胃カメラをご希望された場合、3月のご予約となります。ご了承ください。

オプション検査も充実しています。一部のオプション検査は、ホームページより動画を視聴していただけますので、お申し込みの際の参考にしてください。

予約制となります。お申し込みは、ホームページより申込用紙をダウンロードしていただき、FAX もしくは郵送していただくが、お電話にてお願いいたします。

(お問い合わせ) 公立八鹿病院 健康センター

事前予約受付時間の延長

外来診察の事前予約受付時間を(月・火・水・金)の**18時30分**まで延長していますのでご利用ください。

CT・MRIの直接電話予約

CT・MRI 検査のご予約を、直接お電話にて受付しております。

【ご利用方法】

お電話でご予約をお取りください。ご予約のあと、診療情報提供書をFAXにて送信してください。患者さんには日時が分かるものをお渡しく下さい。
(ホームページにあります電話予約用の予約票をご利用ください。)
のちほど予約確認のFAXを送信いたします。



公立八鹿病院 地域医療連携室

TEL 079-662-5555 (代表) FAX 079-662-3143 (直通)

8・9月 養父市医師会応援 日直予定表

8月17日(日)	谷尾クリニック	島田 ひかる 先生(内科系)
8月31日(日)	正垣耳鼻咽喉科クリニック	正垣 一博 先生(外科系)
9月 7日(日)	大屋診療所	加藤 健 先生(内科系)



8・9月 休診情報

日	月	火	水	木	金	土
8/24	8/25 ×内科 大畑医師(午前) ×整形 山本医師 ×耳鼻 谷本医師 ×放科 田原医師	8/26 ×整形 山本医師 ×泌尿 濟医師	8/27 ×整形 山本医師 ×皮膚 井階医師	8/28	8/29	8/30 
8/31 	9/1	9/2	9/3 ×内科 大畑医師 ×内科 藤澤武医師	9/4 ×内科 大畑医師 ×小児 井代医師(午後)	9/5 ×内科 藤澤武医師 ×小児 井代医師(午後)	9/6 
9/7	9/8 ×小児 井代医師 ×放科 小山医師	9/9 ×内科 森田医師 ×放科 小山医師	9/10	9/11	9/12 ×小児 井代医師(午後)	9/13
9/14 	9/15 敬老の日 	9/16	9/17 ×内科 松本典医師	9/18 ×内科 堀川医師 ×小児 太田垣医師	9/19 ×内科 田村医師 ×眼科 後藤医師 ×放科 田原医師	9/20 

八鹿病院内 アート作品のご紹介

東玄関エントランスロビー

「ブナの葉舞う」 作者:舟橋 全二

養父市の市木「ブナ」をモチーフとした作品です。ブナの葉は風に運ばれるかのようにゆるやかな曲線を描きながら、上昇し、やがて真っ白な鳥へと変化してゆきます。茶色の壁を背景に木々の間を通り抜けていくかのように、さわやかなブナの葉と白い鳥が伸びやかにばたき、健やかな空気を運びこみます。



総合診療科・救急科からお願い



※当日紹介および救急への紹介は、直接総合診療科の担当医師へ電話連絡のうえ、患者情報のFAX送信をお願いします。
スムーズな受診のため、ご協力よろしくお願いします。

こうりつようかびょういん

公立八鹿病院 地域医療連携室〒667-8555 兵庫県養父市八鹿町八鹿 1878-1

[TEL] 079-662-5555 (内線 1360) [FAX] 079-662-3143 (直通)

[E-mail] renkeisitu@hosp.yoka.hyogo.jp

発行